

冰球赛事明天首次登陆南京,专业教练带领小学生体验冰球魅力——

# “原来打冰球这么有趣”

4月1日,亚洲区青少年冰球挑战赛将在南京奥体中心打响,这也是冰球运动首次登陆南京。昨天下午,香港业余冰球协会和香港冰球训练学校的教练团队来到南京南师附中新城小学,为该校师生讲解推广这项陌生而有趣的运动。一个下午的体验结束,很多孩子喜欢上了这项运动,“冰球原来这么有意思!”新城小学5年级学生曹路遥(化名)对记者说。

下午1点半,新城小学的报告厅内坐满了学生。香港冰球训练学校的教练谭安琪成了这堂冰球课的老师,谭安琪是前中国女子冰球队队员,曾代表中国冰球女队参加过2009年在哈尔滨举行的大冬会。谭安琪先做了一段简短的介绍,然后播放了一段冰球宣传片,片中孩子们在打冰球过程中绽放出的发自内心的笑容,让学生们羡慕不已。不过,看到宣传片里职业冰球队员在激烈的对抗中摔倒时,坐在记者身后的一名小学生说:“要是被对手撞倒肯定会很疼啊!”

听到这样的担心,谭安琪解释说:“不用怕,其实打冰球一点也不疼!”紧接着,她拿出了一堆护具,然后邀请学生上台试穿护具,并告诉他们这些护具是保护身体哪些地方的。除了肘、膝、肩等关节部位外,脖颈处也有相应的护具。

打消孩子们的顾虑后,谭安琪开始教他们如何拿冰球杆。“握冰球杆也分左右手,这跟大多数人用右手写字不同。至于用左手杆还是右手杆,就要看你们跟球杆的缘分了!”谭安琪笑着说。

普及完冰球基础知识,谭安琪和搭档包比利带着学生们来到新城小学篮球馆。孩子们被分成两队,用一个小塑料球代替冰球,接着就在篮球馆的地板上进行了一场别开生面的“实战演练”。在教练们的指导下,孩子们的兴趣很快被调动起来,大家你争我抢,对抗还很激烈。

半个小时的对抗结束,孩子们个个满头大汗,王阳(化名)一边擦汗一边告诉记者,他曾经在奥体中心学过滑冰,周末偶尔还会去练习一下。王阳说:“没想到冰球这么有意思!要是在冰上打肯定更好玩,我也想去学打冰球!”奥体中心世纪星滑冰场相关负责人告诉记者,如果南京的青少年对冰球有兴趣,他们也会考虑开展冰球运动。



新城小学的学生们在体验冰球。

本报记者 冯兴报

香港冰球训练学校教练包比利接受记者采访——

## 温暖的南方也可推广冰球运动

昨天下午,香港冰球训练学校总经理、总教练包比利(Barry Beck)在活动期间接受了记者的采访。包比利是加拿大人,曾是加拿大国家冰球队的一员,在北美四大职业运动之一NHL(世界职业冰球联赛)纽约骑兵团效力过5年,并担任队长。包比利说,冰球运动并非只能在寒冷的地区开展,只要让青少年感受到冰球的魅力,这项运动同样可以在南京推广开来。

5年前,包比利接受邀请到香港开设冰球训练学校,推广冰球运

动。当时,香港只有一个很小的滑冰场,几乎没有青少年接触过冰球运动,从最初无人问津,到如今每周有超过400名小学生练习冰球,并组建了水平不俗的香港青少年冰球队——经过包比利和同事们的努力,冰球这项冬季运动项目在温暖的南方成功地推广开来。明天,香港青少年冰球队就将在南京奥体中心冰场亮相,参加亚洲区青少年冰球挑战赛。“冬季项目并非只能在寒冷的地方开展,只要能在青少年群体中扎根,这项运动就能在任何地方

开花结果。”包比利说。

包比利认为,内地很多城市拥有非常好的场馆和设施,有开展冰球运动的硬件基础。“南京奥体中心的场馆条件就非常棒。如果在这里开展冰球运动,一定会有很多孩子感兴趣。”包比利对记者说:“冰球运动不仅可以锻炼青少年的平衡能力、协调能力、左右脑的配合,还能磨练意志品质,培养他们的团队协作能力。这些孩子的笑容让我很有信心,南京的青少年一定会喜欢上冰球运动。”

本组撰稿 本报记者 冯兴