

冰球运动首次登陆南京

你想打冰球吗？去奥体吧！

日前，亚洲区青少年冰球挑战赛在南京奥体中心悄然落幕。这是冰球运动首次登陆南京，也标志着这项平素只能在北方开展的运动已经走到了南京市民身边。主办此次比赛的香港业余冰球协会主席胡文新告诉记者：“现在冰球运动早已经摆脱了地域限制，气候更温暖的香港都能够开展冰球比赛，南京当然也可以。”国家体育总局冬季运动管理中心冰球部部长、中国冰球协会会长于天德则表示：“眼下不少家长让孩子学跆拳道、网球，其实学冰球更能培养出男子汉。”



亚洲区青少年冰球挑战赛的激烈场面。

冰球很好玩 南京小学生热情高涨

借着冰球挑战赛的机会，香港业余冰球协会和香港冰球训练学校的教练团队来到南京南师附中新城小学，为该校师生普及冰球运动。普及活动由前中国女子冰球队队员谭安琪和曾效力NHL(世界职业冰球联赛)纽约骑兵队的加拿大冰球选手包比利主持，小学生通过亲身体验冰球护具和球杆，并观看冰球宣传片，对冰球有了直观的认识。此后，教练们还带着学生们来到篮球

馆。孩子们被分成两队，用一个小塑料球代替冰球，接着就在篮球馆的地板上进行了一场别开生面的“实战演练”。在教练们的指导下，孩子们的兴趣很快被调动起来，大家你争我抢，对抗还很激烈。此次推广活动持续了2个多小时，不过新城小学的孩子们显然还意犹未尽，他们告诉谭安琪：“冰球真好玩，以后我也要去打冰球。”

在所有冰上项目受欢迎的程度

中，冰球毫无疑问是老大。于天德部长告诉记者：“冬奥会百分之八十的收入都来自于冰球比赛。就拿上届温哥华冬奥会来说，男子冰球加拿大对美国的比赛，黄牛票价高达1000加元，折合人民币得六七千块钱。而决赛门票，更是高达2000加元。”的确，在北美，冰球的受欢迎程度远远胜过了足球，NHL(国家冰球联盟)为北美四大职业运动之一，和中国球迷如雷贯耳的NBA一样受欢迎。

冰球挺健身 很适合培养男子汉气概

说起打冰球的好处，香港业余冰球协会主席胡文新认为：“打冰球可以锻炼人体的五大素质，力量、速度、耐力、灵敏性及柔韧性。再加上每个人身上都穿着护具，所以没什么危险，摔倒了也不疼。”于天德部长则表示，冰球非常适合男孩子练，他说：“冰球是世界上最令人兴奋的集体运动之一，当然，更是速度最快的一种。这项运动集技术、平衡能力和体力于一身，是一种高速而

充满冲撞的项目，非常适合男孩子。特别能培养男子汉的气概，非常有激情。现在不少家长把孩子送去练网球、跆拳道，其实练冰球更好，不但能锻炼体质，而且能增加孩子团队协作能力。”央视名嘴韩乔生也曾经表示过，男人都喜欢看冰球。他认为其中的原因是“从男孩儿变成男人的过程，只要是男人，我就敢说这一生从小到大没有说没有打过架的，这是人的一个正常的自然的行

为”，而冰球当中经常出现撞人、甚至打架的场面，从这点来说冰球可谓算得上是勇敢者的游戏，男人味十足的运动。

据了解，著名导演英达的小儿子英如镝从小就一直练冰球，目前已经被NHL联赛波士顿熊队的少年队看中。为了儿子的冰球梦，英达把妻子儿女安顿在了芝加哥，自己必须在芝加哥和北京之间往返奔波，每月往返一趟。

冰球不神秘 到奥体冰场就可以尝新鲜

此次亚洲区青少年冰球挑战赛结束了南京没有冰球比赛的历史，也引发了一些南京市民对冰球的兴趣。那么南京哪里可以打冰球呢？奥体世纪星滑冰俱乐部运营总监刘嵘告诉记者：“奥体的冰场就可以打冰球，因为冰球对冰面没有什么特殊的要求，能滑冰的场地其实都可以玩冰球。”据刘嵘介绍，如果有市民来打冰球，冰场可以根据人数开辟部分场地，比如3打3，冰场可以辟

出三分之一的场地，一个小时的费用为800元。不过因为南京冰球并未普及，奥体冰场也无法提供装备的出租，如果要打冰球就只有自备行头。于天德部长告诉记者：“少儿冰球的装备，一套在5000元左右，成人正式的装备差不多要1万元，好一点的一套要3万多。手套就分很多档次，一般的500-1000元，越专业的人用的装备越贵，国家队队员光一副手套就要3000元左右。”

因为没有接触过冰球，不少人都认为学会打冰球肯定很难。对此，香港业余冰球协会主席胡文新说：“大家不要认为打冰球很难学，即使是一、二年级的小学生，学会打冰球也就一两个月的时间。特别像一些喜欢轮滑的人，即使没有在真冰上滑过，但只要稍加适应，应该很快就能滑行自如，接下来也只要学会冰球的一些基本技巧就可以了。”

扬子晚报记者 汤敏